



DX
RUNNING CLUB

Previna-se de lesões e baixe seu pace!

Identificando uma grande carência no mercado em treinar o movimento do corpo antes de sair correndo, criamos uma metodologia de treinamento funcional dedicada a aqueles que querem correr mais rápido e melhor!

Trabalhando em cima dos detalhes, vamos preparar seu corpo para uma corrida segura e te ensinar a otimizar o movimento para que você voe!

Matrícula.: R\$15

Opção 1.) Treino funcional (durante a semana):. R\$49 (por mês)

Opção 2.) Aquecimento inteligente + longão (domingo):. R\$25 (por mês)

Opção 3.) Tudo por R\$69 (por mês)

Os longões de domingo ainda contarão com o apoio da Pandafit Coffee House onde poderemos guardar volumes e disponibilizar banheiro e a prática do aquecimento e finalização do seu treino!

Dias e horários.: Quintas às 19:00 e Domingo das 08:00 às 10:00



EQUIPE DX